

# NOWA REWOLUCYJNA METODA LECZENIA DUŻYCH KRÓTKOWZROCZNOŚĆ

W Polsce dostępna jest już najnowsza soczewka fakijna do korekcji dużych krótkowzroczności – AcrySof® Cachet™ Phakic<sup>1</sup> firmy Alcon. Jest to prawdziwa szansa dla osób z myopią na odzyskanie ostrości widzenia i pozbycie się na zawsze okularów czy soczewek kontaktowych.

Dla osób z umiarkowaną i wysoką krótkowzrocznością wyraźne widzenie przedmiotów w dali lub nawet w pobliżu stanowi wyzwanie. Ludzie z takim poziomem krótkowzroczności często mówią, że ich wzrok jest tak zły, że nie mogą zobaczyć cyfr na budziku po przebudzeniu lub nie rozpoznają konturów mebli w sypialni. Do tej pory skazani byli oni na uciążliwą korekcję okularową (okulary osób z dużą krótkowzrocznością o grubych szklach obciążają nos pacjenta i wyglądają mało estetycznie), noszenie soczewek kontaktowych (kosztownych, wymagających codziennej higieny oka i pielęgnacji soczewek) lub na zabieg laserowej korekcji wzroku pod warunkiem, że wada nie jest zbyt duża tj. nie większa niż minus 8 dioptrii.

## Dla kogo przeznaczone są soczewki fakijne?

Wszczepienie soczewek fakijnych jest skuteczną metodą operacyjną korekcji wysokiej krótkowzroczności głównie wśród osób, które nie kwalifikują się do laserowego zabiegu korekcji wzroku. Soczewki fakijne AcrySof® Cachet™ Phakic stosuje się do korekcji krótkowzroczności od -6,0 do -16,5 dioptrii<sup>2</sup>. Jest to idealne rozwiązanie dla osób aktywnych ceniących sobie komfort, którym wysoka krótkowzroczność przeszkadza w codziennym życiu.

## Kandydaci do wszczepienia soczewki fakijnej AcrySof® Cachet™ Phakic powinni mieć:

- Wadę wzroku pomiędzy -6,0 a -16,5 dioptrii (również osoby z mniejszą wadą wzroku)

- Dobry ogólny stan zdrowia
- Ogólnie dobry stan oczu (choroby jak jaskra, zaćma, odwarstwienie siatkówki eliminują z zabiegu)
- Stabilną (minimum przez rok) wadę refrakcji

## Na czym polega innowacyjność soczewki fakijnej?

Soczewka AcrySof® Cachet™ Phakic ma kilka cech, które czynią ją atrakcyjną zarówno dla chirurgów okulistów, jak i pacjentów. Wykonana jest z miękkiego, elastycznego materiału zaprojektowanego specjalnie dla oka, który pozwala na jej zwinięcie i wprowadzenie przez małe cięcie. Po wszczepieniu soczewka rozprostowuje się i jest utrzymywana na miejscu przez niewielkie elementy podtrzymujące, które nie łączą się trwale z okiem, lecz współpracują z naturalną soczewką ogniskując światło na siatkówce, aby skorygować widzenie dali. Elastyczna soczewka powinna służyć pacjentowi przez 40 – 50 lat, natomiast jeśli wymaga tego stan pacjenta, może zostać w każdej chwili w łatwy sposób usunięta. Soczewki fakijne AcrySof® Cachet™ Phakic zapewniają pełen zakres widzenia bliży/dali bez okularów prawie od razu po zabiegu.

## Jak przygotować się do zabiegu?

By najlepiej przygotować się do zabiegu należy zastosować się do wskazań lekarza. Oto niektóre z czynności, które może zalecić lekarz:

- 1) przepisanie recepty na krople z antybiotykiem do zakraplania oczu przez określony czas przed zabiegiem,
- 2) zaprzestanie noszenia soczewek kontaktowych przed zabiegiem (przez różny czas, od dnia zabiegu do kilku lub więcej tygodni przed zabiegiem),
- 3) czasowe zaprzestanie przyjmowania pewnych leków w określonym czasie przed zabiegiem, w zależności od leku i leczonej choroby.

## Jak przebiega zabieg refrakcyjny?

Zabieg refrakcyjny trwa kilka minut i jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym, kroplowym z zachowaniem pełnej świadomości pacjenta. Przed zabiegiem przy pomocy odpowiednich leków zostaje zwężona źrenica pacjenta, a następnie poprzez małe – 2,6 mm nacięcie w rogówce soczewka zostaje wprowadzona (za pomocą specjalnego iniektora pozwalającego soczewce na dokładne rozprostowanie się) do przedniej komory oka między łątkówką a rogówką, bez usuwania własnej naturalnej soczewki. Cięcie potrzebne do wszczepienia soczewki AcrySof® Cachet™ Phakic jest tak małe, że nie wymaga szwów. Po wszczepieniu soczewki lekarz usuwa cały niepotrzebny płyn, podaje do oka krople lub maść z antybiotykami i może nałożyć ochronną osłonę lub opatrunek.

Zwykle w czasie zabiegu soczewka wszczepiana jest tylko do jednego oka. Aby upewnić się, że wszystko przebiega prawidłowo lekarz przeprowadza badanie kontrolne po upływie od 2 do 6 godzin, włącznie ze sprawdzeniem ciśnienia wewnątrz gałki ocznej. W domu w pierwszych godzinach po zabiegu należy odpoczywać (powstrzymać się od dźwigania, ćwiczeń fizycznych lub innych forsownych czynności). Należy również uważać, aby nie pocierać mocno oczu, ponieważ mogłoby to wpłynąć na umiejscowienie soczewki.

Tydzień po zabiegu chirurgicznym pacjent powinien udać się na wizytę kontrolną, a na następną ponownie po 6 miesiącach. Należy przychodzić regularnie na badania raz w roku w celu obserwacji stanu soczewki. Konieczne jest przestrzeganie wszystkich terminów i przyszłych wizyt, aby możliwa była dokładna obserwacja postępów gojenia się oka. Najczęściej po 2-3 tygodniach od pierwszego zabiegu można operować drugie oko.

## Myopia (Krótkowzroczność)



W przypadku umiarkowanej lub wysokiej krótkowzroczności obiekty widać niewyraźnie, ponieważ oko jest dłuższe niż normalnie lub rogówka jest zbyt stroma, co powoduje, że światło jest ogniskowane przed siatkówką.

## Ostrość wzroku 20/20



Przy prawidłowym wzroku obiekty widziane są wyraźnie, ponieważ światło ogniskowane jest bezpośrednio na siatkówce.

Zabieg wszczepienia soczewek fakijnych AcrySof® Cachet™ Phakic nie jest refundowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia, można go wykonać w wybranych prywatnych klinikach okulistycznych w Polsce. Przed zabiegiem należy zgłosić się do ośrodka chirurgii oka na wstępne badania sprawdzające, czy wada jest kwalifikowana do zabiegu.

<sup>1</sup> Pełna nazwa produktu

<sup>2</sup> Wszczep soczewki fakijnej AcrySof® Cachet™ Phakic jest również alternatywą dla osób z mniejszą wadą wzroku, które nie chcą poddać się zabiegowi laserowej korekcji wzroku.