



tel. (42) 617-18-68 tel. (42) 630-14-44

CONTACT-MED Sp. z o.o.

CENTRUM OKULISTYCZNE

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

Przychodnia Okulistyczna: ul. Wspólna 6, 91-464 Łódź, telefon: (42) 617 18 68

Szpital Okulistyczny: ul. Wspólna 6, 91-464 Łódź, telefon: (42) 630 14 44

WAŻNE INFORMACJE DLA PACJENTA

I - Informacja dla pacjentów przyjmowanych na operację do Kliniki okulistycznej Contact-Med.

Warunki przyjęcia do Kliniki w celu wykonania operacji jest dostarczenie przez pacjenta:

1. Aktualnej opinii konsultanta - internisty o stanie zdrowia, czytelnej informacji o przyjmowanych lekach oraz zgody na znieczulenie NLA
2. Aktualnych (nie starszych niż 2 miesiące) wyników następujących badań:
 - ♦ morfologia
 - ♦ elektrolity (sód, potas)
 - ♦ poziom cukru we krwi
 - ♦ EKG
 - ♦ zaświadczenie lub wpis do książeczki zdrowia o wykonanych co najmniej dwóch szczepieniach przeciwko żółtaczkę typu B (WZW B)
 - ♦ lista przyjmowanych stale leków nasercowych, przeciw nadciśnieniu tętniczemu, przeciw cukrzycowym a także zalecanych przez innych specjalistów

Przed zabiegiem operacyjnym należy:

1. Na 5 dni przed operacją nie przyjmować następujących leków: Aspiryna, Polopiryna, Acard, Acesan
2. Jeśli pacjent przyjmuje Acenocumarol lub Syncumarol proszę powiadomić o tym lekarza okulistę, który zastąpi je innymi preparatami
3. Na dwa dni przed operacją proszę zacząć przyjmować następujące leki:
 - ♦ Vigamox 4 x dz po jednej kropli do obu oczu (ostatnie wkroplenie rano przed operacją)
 - ♦ Diacac lub Majamil 1 tabl po śniadaniu
4. Co najmniej 6 godzin przed zabiegiem pacjent nie powinien jeść i pić.

Chorzy na cukrzycę przyjmujący insulinę lub doustne leki przeciwcukrzycowe na 3 godziny przed zabiegiem powinni wypić słodkie napój (herbatę lub klarowny sok jabłkowy)

5. Należy mieć ze sobą piżamę i pantofle
6. Średni czas pobytu w Klinice to 1-3 godziny. Proszę w rejestracji pytać o godzinę odbioru pacjenta.
7. Prosimy o przestrzeganie godzin przyścia na zabieg
8. W dniu zabiegu pacjent zgłasza się bez biżuterii, makijażu i pomalowanych paznokci



tel. (42) 617-18-68 tel. (42) 630-14-44

CONTACT-MED Sp. z o.o.

CENTRUM OKULISTYCZNE

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

Przychodnia Okulistyczna: ul. Wspólna 6, 91-464 Łódź, telefon: (42) 617 18 68

Szpital Okulistyczny: ul. Wspólna 6, 91-464 Łódź, telefon: (42) 630 14 44

II - Zalecenia pooperacyjne

Warunki przyjęcia do Kliniki w celu wykonania operacji jest dostarczenie przez pacjenta:

1. Oko goi się po zabiegu około 6 tygodni
2. W tym czasie należy prowadzić oszczędzający tryb życia: unikać wysiłku fizycznego, nie napinać mięśni brzucha, nie podnosić ciężkich przedmiotów, nie pochylać się gwałtownie
3. Należy unikać silnego zaciskania powiek, zwłaszcza podczas śmiechu, kaszlu, kichania, nie uciskać ani nie trzeć operowanego oka
4. Prosimy przestrzegać zaleceń dotyczących użycia kropli:
 - ♦ dokładnie umyć ręce przed zakropieniem
 - ♦ nie stosować innych kropli niż zalecane
 - ♦ nie dotykać końcem buteleczki z kroplami oka, rzęs ani skóry
 - ♦ nie wycierać oka po zakropieniu
5. Sposób podania kropli do worka spojówkowego
 - ♦ usiąść i odchylić głowę do tyłu, ewentualnie położyć się i patrzeć na sufit
 - ♦ spojrzeć w górę i podać do oka jedną kroplę leku
 - ♦ zamknąć oko, ucisnąć przyśrodkowy jego kąt na jedną minutę nie uciskając samej gałki ocznej
 - ♦ czynność powtórzyć przy kolejnym leku
6. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku. Należy jednak unikać silnego nasłonecznienia (można używać okularów przeciwsłonecznych)
7. Włosy można myć po 5 dniach od opuszczenia szpitala zwracając uwagę aby mydło i woda nie dostały się do operowanego oka
8. Można korzystać z dotychczasowych okularów, jeżeli jednak korekcja po stronie oka operowanego nie jest właściwa, można wymienić szkło korekcyjne na szkło zerowe, ostateczna korekcja okularowa zostanie ustalona po zagojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia
9. Do pierwszej kontroli należy się zgłosić następnego dnia po zabiegu na godzinę wyznaczoną przez lekarza
10. W przypadku pogorszenia się widzenia, wystąpienia bólu lub innych niepokojących objawów prosimy o niezwłoczne zgłoszenie się do szpitala lub kontakt telefoniczny **(42) 630 14 44**